

Государственное общеобразовательное казённое учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа № 28 г. Тулуна»

Положение о режиме занятия обучающихся

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от «31» августа 2022г.

Утверждено
Директор  Н.А. Сапега
Приказ № 64 от 31.08.2022г.



- 1.1. **Общие положения**
- 1.2. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.3648-20 СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26.
- 1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Государственного общеобразовательного казённого учреждения Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа № 28 г. Тулуна».
- 1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы, обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети интернет.
2. **Режим образовательного процесса**
 - 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
 - 2.2. Продолжительность учебного года для 2-9 классов составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.
 - 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
 - 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
 - 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.
 - 2.6. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
 - 2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут
 - 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 СанПиН 1.2.3685-21 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь-октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май - 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится спортивный час продолжительностью 40 минут.

2.1. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.3. Расписание звонков:

1 урок 8.30 - 9.10

2 урок 9.20 - 10.00

3 урок 10.15 - 10.55

4 урок 11.10 - 11.50

5 урок 12.00 - 12.40

6 урок 12.50 - 13.30

2.4. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5 - дневная учебная неделя	внеурочная деятельность
1	21	10
2,4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8	33	10
9	33	10

2.5. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков
- для обучающихся 5-9-х классов - не более 6 уроков

2.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.7. При проведении занятий по профессионально-трудовому обучению классы делятся на группы по 5-6 человек.

2.8. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.9. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-

м уроке, 2-4 классов - 2-3-м уроках, для обучающихся 5-9-х классов на 2-4-м уроках.
2.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим группы продленного дня

3.1. В школе организованы группы продленного дня (далее по тексту - ГПД) для обучающихся 1-9 классов, которые зачисляются в ГПД по личному заявлению родителей (законных представителей).

3.2. ГПД предусматривает следующие режимные моменты:

- организация прогулок, спортивного часа (подвижных игр) и отдыха детей;
- организация самоподготовки (приготовление домашних заданий);
- организация занятий по интересам и др.

3.3. График работы ГПД составляется на каждый класс отдельно.

3.4. ГПД начинается сразу после окончания последнего урока или факультативного занятия.

3.5. В ГПД организуется горячее двухразовое питание обучающихся школы: обед с 13.00 часов, полдник с 16.00 часов.

3.6. Для обучающихся, посещающих ГПД, установлена родительская плата по присмотру и уходу за детьми в ГПД.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков и секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы в учебное время разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

